

Министерство образования и науки Самарской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Самарской области  
**«САМАРСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**  
(ГБПОУ «СЭК»)

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профкома  
В. В. Попов  
2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ «СЭК»  
О.А. Смагина  
2021 г.



**ИНСТРУКЦИЯ №9-21**  
по соблюдению мер безопасности при проведении туристских походов, экскурсий  
для обучающихся  
ГБПОУ «СЭК»

г. Самара  
2021 г.

## **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица:
  - прошедшие медицинский осмотр;
  - инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. Опасные факторы:
  - изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
  - травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
  - отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
  - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
- 1.3. При проведении туристского похода, экскурсии группу должны сопровождать двое взрослых.
- 1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время туристского похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

## **2. Требования безопасности перед проведением туристского похода, экскурсии**

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.
- 2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

## **3. Требования безопасности во время туристского похода, экскурсии**

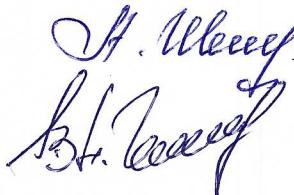
- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
- 3.2. Отправляясь на экскурсию, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову — головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.
- 3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- 3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

- 3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
- 3.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.
- 4.2. При получении обучающимся травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

Разработал: заместитель директора по СВР

 Ивлиева А.Д.

Согласовано: специалист по охране труда

 Гаманюк В.Н.

Срок действия положения 5 лет