


Министерство образования и науки Самарской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Самарской области  
**«САМАРСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**  
(ГБПОУ «СЭК»)

---

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профкома  
  
В.В. Попов  
« 3 » 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ «СЭК»  
  
О.А. Смагина  
« 3 » 07 2021 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №9-21**  
по соблюдению мер безопасности при проведении туристских походов, экскурсий  
для обучающихся  
ГБПОУ «СЭК»

г. Самара  
2021 г.

## **1. Общие требования безопасности**

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица:

- прошедшие медицинский осмотр;
- инструктаж по технике безопасности.

1.2. Опасные факторы:

— изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

— травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;

— отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

— заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении туристского похода, экскурсии группу должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время туристского похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

## **2. Требования безопасности перед проведением туристского похода, экскурсии**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

## **3. Требования безопасности во время туристского похода, экскурсии**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Отправляясь на экскурсию, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову — головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**


4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2. При получении обучающимся травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

Разработал: заместитель директора по СВР

 Ивлиева А.Д.

Согласовано: специалист по охране труда

 Гаманюк В.Н.

Срок действия положения 5 лет